

Организация корпоративного питания

- ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ВНЕДРЕНИЯ ФОРМАТА
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Организация корпоративного питания

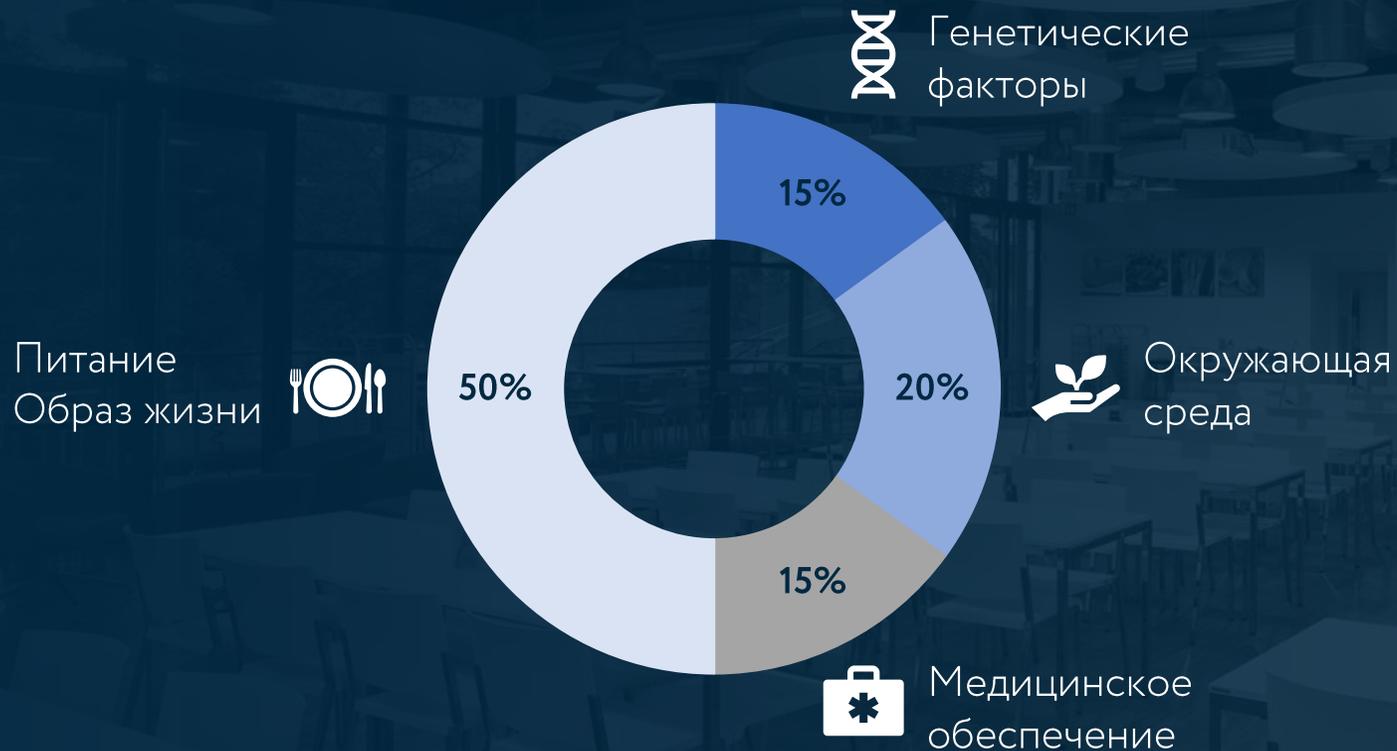
Формы организации корпоративного питания

1. Столовая/офисный ресторан
2. Кофе-пойнт/фитнес-бар
3. Вендинг с едой
4. Доставка еды в офис
5. Питание вне офиса по электронным карточкам/талонам
6. Денежная компенсация питания

Зачем?

1. Повышается мотивация
2. Повышается комфорт работы сотрудников - повышается эффективность труда
3. Эффективность использования времени перерыва
4. Можно получить налоговые послабления: статья 255 НК РФ предусматривает снижение базы по налогу на прибыль для компаний, предоставляющих безвозмездное питание своим сотрудникам
5. Стимулирование к сверхурочной работе

Статистика исследований ВОЗ



Ещё в 80-х Всемирная организация здравоохранения провела исследование факторов, которые больше всего влияют на здоровье. По итогам стало известно, что генетические факторы определяют состояние здоровья на 15%, состояние окружающей среды – на 20%, медицинское обеспечение – на 15%. Самую большую роль играют условия и образ жизни людей – эксперты отдали им 50-55%, главным образом – питание.



Питание **важнейшая** часть тренировочного процесса. **Правильное** питание обеспечит тебе не только **энергию** во время тренировки, но и быстрое **восстановление** после.

Компания adidas



Комьюнити по
здоровому питанию

Кулинарная
студия

Диетолог

Детокс вода

Линейка
здорового питания

Остров
здорового питания

Зонирование

БЖУ/ценники





... Я мотивировал сотрудников есть здоровую еду, экспериментируя с расположением продуктов в столовых и обучая поваров готовить вкусные овощи в корпоративной кулинарной школе.

Руководитель питания Google
Майкл Баккер



Вода с фруктами, лимоном или огурцом есть везде, её ставят **намеренно** больше, чем сладких напитков и обычной воды в бутылках.

В 2020 году выпили почти в **пять раз** больше бутилированной воды, чем сладких напитков

Люди выбирают еду, которую видят **раньше**.
Нижняя половина стеклянных дверей кухонных холодильников теперь матовая

С 2017 по 2020 потребление морепродуктов **выросло** на 85%

Изменили пищевой ландшафт. Лишние четыре-пять шагов **снизили** вероятность перекуса до 23% у мужчин и до 17% у женщин

Уменьшили порции, например, буррито весит 284 грамма — на 60% меньше, чем стандартная порция

Ширина тарелок не стандартная 30 см, а 20–25 сантиметров, что **ограничивает** размеры порции.

Овощи всегда стоят на **первом** месте, поэтому к тому времени, как посетитель доберётся до мяса и сладостей, на тарелке почти не останется места



Плюсы и минусы внедрения формата здорового питания

Плюсы

1. Сокращение затрат на больничные и ДМС

- продолжительность больничного сокращается на 27%,
- затраты на медпомощь на 26%;
- компенсации работающим и затраты, связанные с инвалидностью – в среднем на 32%.

2. Производительность

Немецкие ученые из Университета Гумбольдта в Берлине провели исследование и обнаружили, что обед за пределами офиса снижает работоспособность. Согласно результатам исследования, обед за стенами офиса плохо сказывается на когнитивных процессах мозга. Речь идет о временном ослаблении, которое, тем не менее снижает общую работоспособность и повышает вероятность допущения ошибок во второй половине дня.

3. Счастье

Минусы

1. Аренда помещения

2. Инвестиции в оборудование и мебель

3. Затраты на обслуживание и компенсацию





Бонусные программы для ЗОЖ

В Европе и США запущены **бонусные программы** для сотрудников, которые ведут здоровый образ жизни (питание)

Например,

- Консультация с диетологом какие продукты полезны,
- Медосмотры;
- Предлагаются абонементы в спортивные секции

В России пока таких программ нет, хотя они реально могут принести **пользу** для сотрудников и, соответственно, для компании в целом. Пока наша корпоративная культура не очень развита, будем **заботиться** сами о себе, ведь стресс на работе вкупе с неправильным питанием бьёт в первую очередь по нашему собственному **здоровью**.

Давайте **перенимать** опыт коллег и уже сегодня **запускать** такие программы в своих компаниях.



Спасибо!

Мои контакты



 7 925 411 52 78

 scherbakova.vera@academyofservice.ru

 @scherver

 @shherbakova.vera

