



### **«Витаминный смузи»**

Предлагаем вашему вниманию прекрасный витаминный тонизирующий напиток.

#### **Ингредиенты:**

- Яблоко 1шт
- Киви 1шт
- Стебель сельдерея 0,100
- Сок лимона 0,030

**Пошаговый рецепт приготовления десерта из персиков с нежным кремом из взбитого творога:**

- Яблоки, киви, сельдерея очистить, положить в блендер;
- Добавить свежесжатый лимонный сок;
- Пробить в блендере до однородной консистенции.

**Приятного аппетита!**